Jin Sin Jyutsu

Het is een natuurlijke reflex om bij pijn de handen op het lichaam te plaatsen. Onbewust weten we dat dit heling brengt. Meer dan 100 jaar geleden was er in Japan een jongeman, Jiro Murai, die dit aangeboren weten – na herstel van een terminale ziekte - tot een Kunst verhief. Hij noemde deze Kunst Jin Shin Jyutsu.

In Jin Shin Jyutsu worden de handen doelgericht op het lichaam geplaatst. Afhankelijk van de klacht en de spanning in het lichaam wordt met zachte aanraking een stappenpatroon uitgevoerd. De stappen geven aan waar, en in welke volgorde, de handen geplaatst dienen te worden. De aanraking gebeurt over de kleding heen.

Het zachte aanraken van Veiligheidsenergiesloten – dit zijn bolvormige energetische gebieden in ons lichaam – brengt beweging in onze energetische trajecten, bv. de Meridianen. Het zijn de energetische trajecten die de aangeboren zelfgenezingskracht van ons lichaam vervoeren en aanvoeren. Het slagen van eender welke vorm van geneeskunst is afhankelijk van de werking van deze natuurlijke zelfgenezingskracht van ons lichaam.
De toepassing van Jin Shin Jyutsu creëert - door het plaatsen van de handen - een ideale omgeving in ons lichaam waar doorheen deze Kracht onbelemmerd kan stromen. De ontvanger ervaart een diepgaande ontspanning.

Eén van de bijzondere kwaliteiten van Jin Shin Jyutsu is dat deze Kunst ook als zelfhulp kan worden uitgevoerd. Je hoeft niet helemaal afhankelijk te zijn van een therapeut.
Jiro Murai – de grondlegger van Jin Shin Jyutsu -ontdekte dat leven in een lichaam, spanning opbouwt in dat lichaam. Onze ervaringen, onze bewegingen, onze eetgewoonten, onze interactie met de omgeving, … worden als het ware geschreven in ons lichaam, waardoor er een specifiek 'landschap' ontstaat. Dit landschap kan blokkades creëren waardoor de natuurlijke zelfgenezingskracht van ons lichaam belemmerd wordt in het uitvoeren van zijn/haar functies. Een Jin Shin Jyutsu-therapeut wordt dan ook opgeleid in het herkennen van deze blokkades.

De gekozen stappenpatronen herstellen het landschap … spanningen smelten als het ware onder de handen … de rivier die de zelfgenezingskracht aanvoert kan zo weer stromen in zijn bedoelde bedding.

De studie van Jin Shin Jyutsu focust zich op het leren kennen van onze energetische trajecten en onze energetische gebieden. Er wordt geleerd dat ze allen specifieke functies realiseren in ons lichaam en in ons leven. Functies die uiteindelijk te herleiden zijn naar kwaliteiten die we herkennen in Astrologie, Numerologie, Kabbala, … Dit is de reden waarom Jin Shin Jyutsu niet enkel ingezet kan worden voor lichamelijk herstel. Mary Burmeister – één van de voor ons in het Westen belangrijke studenten van Jiro Murai – zegt dat Jin Shin Jyutsu ons dichter brengt bij het 'NU MIJZELF KENNEN', een kennis die leidt tot het besef dat onze persoonlijkheid, inclusief lichaam, wordt gebouwd met krachten die de gehele Schepping in evenwicht houden en dat deze krachten ter onzer beschikking staan. Weten welke Krachten betrokken zijn en weten hoe deze krachten te gebruiken leidt tot 'NU MIJZELF KENNEN – **helpen**'.

Jin Shin Jyutsu bouwt een brug tussen Oosterse Geneeskunst en Westerse Oude Wijsheid. Zo zien we bijvoorbeeld dat de belemmering van de uitvoer van de krachten die Astrologie toewijst aan Saturnus, de Begrenzer van het Universum, kan leiden tot problemen met onze fysieke grens, de huid of we ervaren problemen met mentale grenzen … zo kan het zijn dat er geen grens meer staat op de consumptie van suikers en zoetigheden. Dit kan dan weer tot gevolg hebben:
- dat we geen weg weten met onszelf als het te warm is voor de tijd van het jaar
- dat er een voorkeur of afkeer ontstaat voor de kleur geel
- dat je heel de dag wil zitten of je kan niet meer lang blijven zitten
- dat je problemen in schouders ontwikkelt
- dat de vertering niet meer naar behoren verloopt
- …

In traditionele Oosterse Geneeskunst herkent men zo een patroon van het Aarde-Element. In Jin Shin Jyutsu zeggen we dat Saturnus het Aarde-element regeert.
Bij het opmerken van dit patroon gaan we ook in Jin Shin Jyutsu aan de slag met stappenpatronen die zich richten op het harmoniseren van de Energetische trajecten Maag en Milt – gelinkt aan Aarde-element. Wat Jin Shin Jyutsu kan toevoegen is het werken met de Energetische gebieden – onze Veiligheidsenergiesloten. Eén van deze Veiligheidsenergiesloten drukt namelijk de kwaliteiten uit van Saturnus, waardoor er gezonde fysieke grenzen gecreëerd worden … de huid, de maagoppervlakte, het celmembraan, … en gezonde mentaal/emotionele grenzen, waardoor onze schouders ontlast worden en waardoor we bv paal en perk kunnen stellen aan onze drang naar zoet.

De toepassing van Jin Shin Jyutsu is zo eenvoudig – iedereen kan het leren – en tegelijkertijd zo diepgaand dat de kern van ons Wezen wordt geraakt. Bij elke aanraking wordt als het ware de Ziel gewekt, zodat we telkens weer een stapje dichter komen bij de realisatie dat we Kind zijn van het Universum. Dit leidt op zijn beurt tot het ZELFbewust innemen van onze rechtmatige plaats in ons leven, ons lichaam, ons bestaan, … waardoor harmonie en evenwicht kan hersteld worden. Dit is het ware NU MIJZELF KENNEN **(helpen).**

Jin Shin Jyutsu kan trouwens gebruikt worden in combinatie met eender welke andere vorm van heling en wordt zelfs vaak gebruikt ter ondersteuning. Zo wordt JSJ in een aantal klinieken in de VS gebruikt bij verschillende chemo-trajecten. Cliënten ervaren minder bijwerkingen en de werkbare substanties slaan makkelijker aan.
Mary Burmeister eindigt haar zelfhulpboekje met volgende uitspraak: “Ondertussen zijn er wereldwijd duizenden getuigenissen over de werking van Jin Shin Jyutsu verzameld, … echter geen enkele getuigenis is groter dan deze van Mijzelf … daarom WEES JOUW EIGEN GETUIGENIS”.
Roberte Nivelle

Jin Shin Jyutsu praktijk I-Kagura
Maurice Weltens – Roberte Nivelle
Behandelingen en opleidingen sinds 1997
www.jinshinjyutsu.be